

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412; +36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

JÓ GYAKORLAT LEÍRÁSA	
A tehetségsegítő program megnevezése	„Az elszántság sikere a sportlövészetben”
A program kidolgozójának/kidolgozóinak neve	Dr. Nyilas István
A programot működtető szervezet, intézmény adatai	
Az intézmény, szervezet neve	Miskolci Rendészeti Szakgimnázium
Levelezési cím	3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 78. szám
Elérhetőségek	Tel.: 0646412060 E-mail: mrszg@mrszg.hu
Honlap	www.mrszg.hu
A programról felvilágosítást adó személy adatai ¹	
Név	Dr. Nyilas István
Levelezési cím	3524 Miskolc, Jósika M. u. 6. sz. 4/14
Elérhetőségek	Tel.: 06706000002 E-mail: nyilasdoktor@gmail.com
Publikus személyi adatok ²	<input type="checkbox"/> <u>Név</u> <input type="checkbox"/> Levelezési cím <input type="checkbox"/> Telefonos elérhetőség <input type="checkbox"/> <u>E-mail elérhetőség</u>
A tehetségsegítő program leírása	
A tehetségsegítő programban résztvevők életkora	<input type="checkbox"/> <u>középiskolás korúak (14/15 – 18/19 év)</u> <input type="checkbox"/> <u>fiatal felnőttek (35 évig)</u> <input type="checkbox"/>
A tehetségsegítő program alkalmazási területe	<input type="checkbox"/> <u>gimnázium</u> <input type="checkbox"/> <u>szakgimnázium</u> <input type="checkbox"/> szakiskola <input type="checkbox"/> kollégium <input type="checkbox"/> <u>civil szervezet</u>

¹ Megjegyzés: Amennyiben több személy is tud felvilágosítást adni, a sorok bővítésével több név is megadható.

² A felsorolt személyi adatok közül a publikus adatokat szükséges bejelölni!

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412; +36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

	<input type="checkbox"/> egyéb:
<p>A tehetségsegítő program által érintett tevékenységi kör(ök)³</p>	<input type="checkbox"/> tehetségazonosítás <input type="checkbox"/> tehetségfejlesztés <input type="checkbox"/> gyorsítás <input type="checkbox"/> gazdagítás <input type="checkbox"/> differenciálás <input type="checkbox"/> tehetség- tanácsadás <input type="checkbox"/> egyéb:.....
<p>A tehetségsegítő program célja és tartalma</p>	<p>Nevezett sportágban nagy figyelmet fordítunk a sportlövő utánpótlásra.</p> <p>Célunk a sportlövészetre iránt érdeklődők részére:</p> <ul style="list-style-type: none"> - elméleti ismeretek nyújtása a sportlövészettel kapcsolatban, - a sportlövészettel összefüggő készségek, képességek fejlesztése, - a résztvevők személyiségének fejlesztése, mely a sikeres életút és versenyzés érdekében szükséges, - rendszeres felkészülési és versenyzési lehetőség biztosítása. <p>A program keretében versenyzési lehetőséget kínálunk teljesen kezdő, sportággal ismerkedő fiatalok részére. Arra törekszünk, hogy az érdeklődő, motivált tanulóknak legyen lehetőségük bekapcsolódni a rendszeres sportlövő munkába.</p> <p><u>Tartalma:</u></p> <p>A szakköri foglalkozások megvalósítása időrendi sorrendben:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. EDZÉS: Biztonsági- és tiltó rendszabályok ismertetése, számonkérése. 2. EDZÉS: Fegyverismeret, fegyver működés ismertetése, fegyver kezelésének elsajátítása. 3. EDZÉS: Álló un. sportlövő testhelyzet bemutatása, a megfelelő testhelyzet és az öt pontos fegyverfogás kialakítása, gyakorlása. 4. EDZÉS: Célzás jelentősége. Célzás elsajátítása, célképek felvételével, domináns szem kiválasztása. 5. EDZÉS Éleslövészeti légpuskával és légpisztollyal Nemzeti és Nemzetközi/Olimpiai versenyszám szerint. <p>A program megvalósítása olyan kompetenciáknak, személyiségjellemzőknek a</p>

³ Megjegyzés: Több válasz is választható a felsorolásból, szükség esetén más tevékenységi körrel/körökkel is kiegészíthető.

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412;+36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

	fejlesztésére is irányul, melyek a tanulók sikeres és eredményes élete, versenyzése szempontjából fontosak. Így pl.: stressz kezelés, motiváció, kitartás, kommunikáció fejlesztése, kudarc kezelése, stb.
A tehetségsegítő programba történő beavogatás bemutatása	A programba történő beavogatás eszközei: önkéntes jelentkezés, sportlövészet iránti érdeklődés, motiváció, tanórai teljesítmény, tanórán, szakkörökön résztvevők megfigyelései, pedagógusok, szakoktatók ajánlásai.
A tehetségsegítő program hatásainak, eredményeinek bemutatása	2011 óta a felkészítésben részt vett tanulók eredményei: - Diákolimpián: megyei döntő egyéni 3 ezüst, 1 bronz, csapat: 2 arany, 2 ezüst - Diákolimpián országos döntőn: csapat 1 arany, 1 ezüst. - Helyi versenyeken egyéniben: 22 arany, 32 ezüst és 15 bronz érmet, - Országos versenyeken egyéniben: 3 arany, 2 ezüst és 6 bronz érem, csapatban: 7 arany, 2 ezüst és 2 bronz érmet nyertek, továbbá Összetettben: 3 alkalommal érték el első és 2 alkalommal második helyezést a tanulók.
A tehetséges tanulók, fiatalok nyomon követése	<i>Mutassa be, hogyan történik a tehetségsegítő program zárását követően a tehetséges tanulók, fiatalok nyomon követése?</i> A program zárását követően fontosnak tartom az egyes tehetségigérek jellemzőihez, fejlesztési igényeihez igazodó csoportos, vagy egyéni programok szervezését. Így a személyes kompetenciák erősítésén kívül jelentős szerephez jut a társas kompetenciák fejlesztése. Ez nagymértékben hozzájárul a későbbi sikeres tevékenységhez, eredményes versenyzéshez, s nem utolsó sorban a személyiség fejlesztéséhez is.
A tehetségsegítő program rövid összefoglalása (kb.: 15 mondatban)⁴	<i>Kérem, írjon a tehetségsegítő program iránt érdeklődők számára (pl.: szülők, diákok, pedagógusok, stb.) rövid összefoglalót a programról.</i> A sportlövészet nemcsak, mint sportág, hanem, mint terápiás program is felhasználható lehet a szorongalom, a magatartás (fegyelem és figyelem) fejlesztésére. A felkészítéseken mindig nagy hangsúlyt fektetnek az erős oldal mellett a gyenge oldalak fejlesztésére is. Leszakadó nincs, csak a tevékenység struktúra változik, ami nem csak a

⁴ Megjegyzés: Kérjük, hogy az összefoglaló megírásában lényegre törően, egy harmadik személy számára érhetően, figyelem felkeltően fogalmazzák meg a jó gyakorlat Ön/Önök által legfontosabbnak tartott tudnivalóit.)

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412;+36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

versenyszellem, hanem az egyéni elégedettség és a motiváció fenntartása miatt is lényeges. Fontosnak tartom, hogy a programba bevontak felkészítése fizikai, pszichikai jellemzőik, indokolt esetekben közösen elkészített személyre szabott egyéni fejlesztési terv alapján történjen. Nagy hangsúlyt fektetek a motiválásra, ezért az általam felkészített versenyzők nem csak a javarészt egy-egy program, vagy eredményes versenyek végén, hanem a felkészülési folyamat minden állomásán szembesülnek haladásuk, fejlődésük állapotával. Az értékelés eredményességéhez nagymértékben hozzájárul, hogy képes vagyok a tanulókkal nyitott, őszinte viszonyt kialakítani. A program során gyakran alkalmazom a gyorsítást, a minőségi gazdagítást. Az értékelés minden esetben egyéni és csoportos is, így mind az egyéni, mind a társas fejlődés nyomon követhető.

Tájékoztatom, hogy a bemutatott „Jó gyakorlat leírás” az ÉReTT elnökségének jóváhagyását követően megjelenik az ÉReTT honlapján nyilvánosságot adva ezzel a jó gyakorlatot benyújtó intézménynél/szervezetnél folyó tehetségsegítő munkának.

- A tájékoztatást tudomásul vettem.*
- A jó gyakorlat benyújtásával egyidejűleg hozzájárulok ahhoz, hogy elfogadását követően az ÉReTT honlapján az közzétételre kerüljön.*

Dátum: Miskolc, 2018. január 24.

Dr. Nyilas István s.k.
adatközlő