

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412; +36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

JÓ GYAKORLAT LEÍRÁSA		
A tehetségsegítő program megnevezése	Tehetségfejlesztés a rendőri önvédelmi képzésben	
A program kidolgozójának/kidolgozóinak neve	Balogh Zsolt, Fűrjész István, Jónás Zsolt, Géczi Annamária	
A programot működtető szervezet, intézmény adatai		
Az intézmény, szervezet neve	Miskolci Rendészeti Szakgimnázium	
Levelezési cím	3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 78.	
Elérhetőségek	Tel.: +36 (46) 412-060	E-mail: tanulmanyi@mrszg.hu
Honlap	www.mrszg.hu	
A programról felvilágosítást adó személy adatai ¹		
Név	Géczi Annamária	
Levelezési cím	3526 Miskolc, Szentpéteri kapu 78.	
Elérhetőségek	Tel.: 0620/2525-888	E-mail: annmary88@gmail.com
Publikus személyi adatok ²	☐ <u>Név</u> ☐ <u>Levelezési cím</u> ☐ <u>Telefonos elérhetőség</u> ☐ <u>E-mail elérhetőség</u>	
A tehetségsegítő program leírása		
A tehetségsegítő programban résztvevők életkora	☐ középiskolás korúak (14/15 – 18/19 év) ☐ fiatal felnőttek (35 évig) ☐	
A tehetségsegítő program alkalmazási területe	☐ gimnázium ☐ <u>szakgimnázium</u> ☐ szakiskola ☐ kollégium ☐ civil szervezet	

¹ Megjegyzés: Amennyiben több személy is tud felvilágosítást adni, a sorok bővítésével több név is megadható.

² A felsorolt személyi adatok közül a publikus adatokat szükséges bejelölni!

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412; +36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

	☐ egyéb: ☐ <u>tehetségazonosítás</u> ☐ <u>tehetségfejlesztés</u> ☐ <u>gyorsítás</u> ☐ <u>gazdagítás</u> ☐ <u>differentiálás</u> ☐ tehetség- tanácsadás ☐ egyéb:
A tehetségsegítő program által érintett tevékenységi kör(ök)³	
A tehetségsegítő program célja és tartalma	A programba beválogatott fiatalok fizikai és pszichikai képességeit a karate, judo és birkózás edzésmódszereivel fejlesztjük, ezzel is erősítve a testmozgás és az egészséges életmód iránti igényüket. A foglalkozásokon a részt vevők a rendőri önvédelemre és közelharcra jellemző, több sportág technikáiból felépített mozgássorokat sajátítanak el. Ennek eredményeként a tanórai képzésnél magasabb szinten válnak képessé megszerzett ismereteik és készségeik gyakorlatban való alkalmazására.
A tehetségsegítő programba történő beválogatás bemutatása	A tehetséges fiatalokat az előképzettség, esetleg versenyeredmény, a mozgástanulási képesség, a fizikai képességek szintje és a motiváltság mutatóink együttes figyelembevételével válogatjuk be a programba.
A tehetségsegítő program hatásainak, eredményeinek bemutatása	A program eredményeképpen a fiatalok egyéni harcmódora fejlődik, saját küzdőstílussal rendelkeznek. A testnevelés órákon javul a teljesítményük, eredményük, nem csak fizikális, hanem az önvédelemhez kapcsolódó képességeik is fejlődnek. Erősödik személyiségük, önbecsülésük és önismeretük. Sportversenyeken számos alkalommal érnek el kiemelkedő eredményeket. A program kiegészítő produktuma egy oktató videó a rendőri testnevelés és önvédelem tantárgyhoz kapcsolódóan.
A tehetséges tanulók, fiatalok nyomon követése	A képzés során folyamatosan nyomon követjük a fiatalok fejlődését, valamint ösztönözzük őket a további foglalkozásokon és versenyeken való részvételre.
A tehetségsegítő program rövid összefoglalása (kb.: 15 mondatban)⁴	A program 20 beválogatott tehetséges és érdeklődő fiatal részvételével valósul meg, összesen 60 órában. Célunk az, hogy a résztvevők elmélyítsék az önvédelemben szerzett jártasságukat,

³ Megjegyzés: Több válasz is választható a felsorolásból, szükség esetén más tevékenységi körrel/körökkel is kiegészíthető.

⁴ Megjegyzés: Kérjük, hogy az összefoglaló megírásában lényegre törően, egy harmadik személy számára érhetően, figyelem felkeltően fogalmazza meg a jó gyakorlat Ön/Önök által legfontosabbnak tartott tudnivalóit.)

	képességüket, készségüket, különböző sportágakban fejlesszék tudásukat, amelyek a rendőri önvédelem alapjait képezik (ökölvívás, karate, judo, birkózás). Kiemelt célunk a személyiségfejlesztés is, mely érinti pl.: a stresszkezelést, az önismeret- és a szociális kompetenciák fejlesztését. <i>A program fő témakörei:</i> – A program közös és egyéni céljainak megbeszélése, egyeztetése. – Ütések, rúgások technikája és kombinációik. – Ütések, rúgások védeke blokkolással, kitéréssel, földrevitel, bilincselési helyzet. – Eszközös (kés, bot, maroklőfegyver) támadások háritása, földrevitel, bilincselési helyzet. – Küzdőtechnikák használata az állóharcban. – Gurulások előre, hátra, oldalra. – Esések előre, hátra, oldalra. – Gurulások összekapcsolása állóharc technikákkal. Páros és több ellenfeles küzdőgyakorlatok. – Páros és több ellenfeles küzdőgyakorlatok. – Irányított és szabad küzdelmek. – Szabadulástechnikák fogásokból, fojtásokból, átkarolásból földrevittel és bilincselési helyzet. – Rendőrbot technikák (gumibot, tonfa). – Bilincselési technikák. A személyiségfejlesztéssel kapcsolatos tartalmi elemek folyamatosan az egyes szakmai témakörökhöz illesztetten egyéni és csoportos formában valósulnak meg. A program tartalmaz egy egynapos lazító programot, szakmai kirándulást a Készenléti Rendőrség Központjába, az Országgyűlési Őrség Kiképző Központjába, valamint betekintést a Parlamentbe az Országgyűlési Őrség munkájába. A program megvalósításának értékelése, a közös és egyéni célok teljesítésének áttekintése.
<i>Tájékoztatom, hogy a bemutatott „Jó gyakorlat leírás” az ÉReTT elnökségének jóváhagyását követően megjelenik az ÉReTT honlapján nyilvánosságot adva ezzel a jó gyakorlatot benyújtó intézménynél/szervezetnél folyó tehetségsegítő munkának.</i>	

ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI RENDÉSZETI TEHETSÉGSEGÍTŐ TANÁCS

3526 Miskolc Szentpéteri kapu 78.



Tel./fax: +36(46)323-916; Mobil: +36(20)4912412; +36(20)6172422;

E-mail: ttanacs22@gmail.com; Honlap: www.erett-net.hu

- | |
|--|
| ☐ <i>A tájékoztatást tudomásul vettem.</i>
☐ <i>A jó gyakorlat benyújtásával egyidejűleg hozzájárulok ahhoz, hogy elfogadását követően az ÉReTT honlapján az közzétételre kerüljön.</i> |
| <i>Dátum: Miskolc, 2018.02.20.</i> |

